

# Biografiearbeit

*Woher? Wohin? Spurensuche  
Der Biografie in die Zukunft folgen*

**Für Pädagog\*innen an Waldorf-Einrichtungen und andere Interessierte**



## Ziel

Der Alltag stellt mich vor Herausforderungen, denen ich mich nicht immer gewachsen fühle. Doch Leben ist Entwicklung und die Biografie eines jeden Menschen ist ein einzigartiges Kunstwerk, ein Unikat. Mit meinem Lebenslauf habe ich mich an den Platz geführt, an dem ich heute lebe und wirke. Ich kann in meiner Biografie meine ganz persönlichen Spuren finden, Kraft schöpfen und daraus Perspektiven entwickeln.

Die Arbeit an der Biografie möchte Wege aufzeigen und Räume anbieten, den goldenen Faden zu finden, der mich bis hierher geführt hat. Ihn zu ergreifen bedeutet, meine Lebensaufgabe mit Freude und Zuversicht anzunehmen. Und mein Umfeld und meine Zukunft bewusst zu gestalten.

## Inhalte

Die Basis dieser biografischen Arbeit ist die Anthroposophie. Jede Lebensphase stellt uns vor Entwicklungsaufgaben und hinterlässt Spuren.

Was hat mich geprägt? – Woran will ich festhalten? – Wo loslassen?

- ❖ um Veränderung zu ermöglichen
- ❖ um Zukunft zu gestalten

## Methoden

An den Fragen arbeiten wir mit Impulsen, individuell und in Gruppen, tätig, anschaulich und besinnlich.

## Moderatorin: Christiane Walf

- Entwicklungsbegleiterin, Mitglied der Sicom eG
- Ausbildung am Bernard Lievegoed Institut (Coaching und Biografiearbeit)
- Waldorfpädagogin

## Termin

**Do, 13.03.2025**

15:00-18:30 Uhr

**Fr, 14.03.2025**

09:00-17:00 Uhr



## Kosten

350 € Seminargebühr  
zzgl. Übernachtung und Verpflegung, ca. 150 €  
(wird mit Tagungsort direkt abgerechnet)

## Veranstaltungsort

Akademie Gesundes Leben  
Gotische Straße 15  
61440 Oberursel (Taunus)

## Anmeldung

Fragen und Anmeldungen per E-Mail an  
Sonja Stenger:  
buero@sicom-entwicklungsbegleitung.de

## Anmeldefrist

24. Februar 2025

Foto: ©Tanja Linstromberg (Aschaffenburg)